

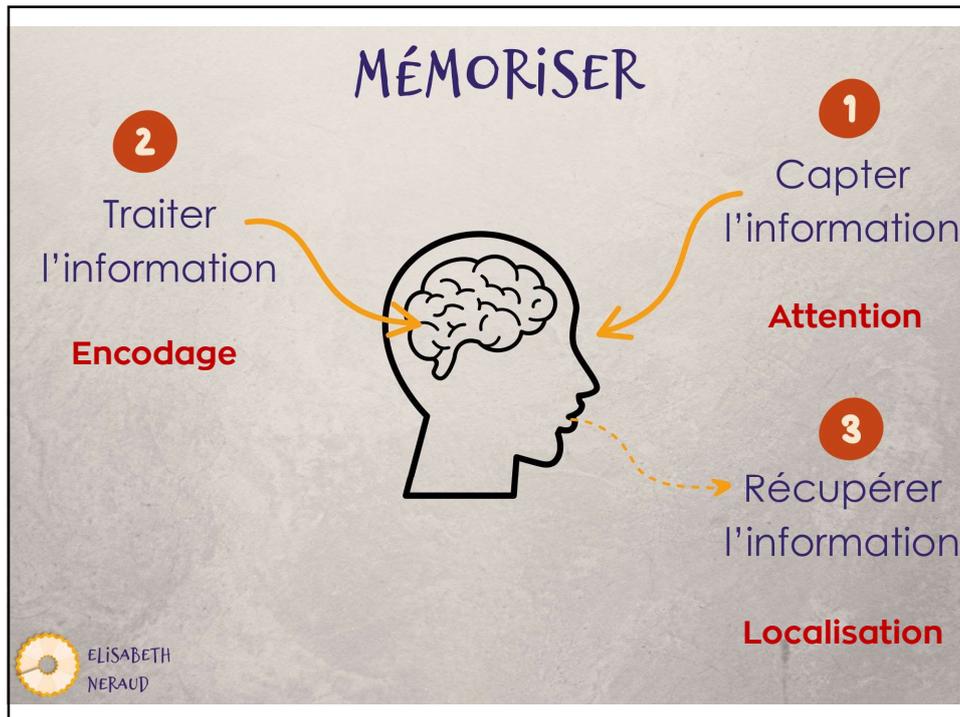


AU PROGRAMME

LES MÉMOIRES

LE MIND MAPPING

LES DEVOIRS



ATTENTION



✓ Se fixer un objectif



✓ Se projeter



✓ Trouver une source de motivation

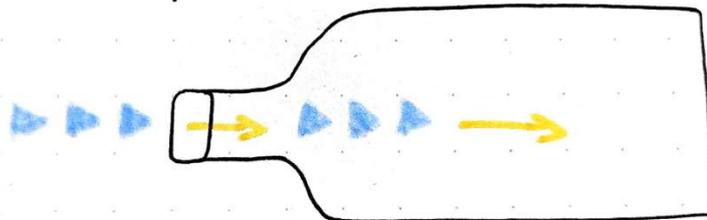
ENCODAGE

MÉMOIRES

IMMÉDIATE
(4-6 INFOS MAX)



LONG TERME



RÉCUPÉRATION (=LOCALISER)

Retrouver l'information dans
différents contextes

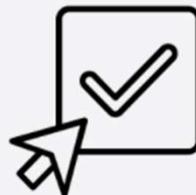
Répéter et partager

RÉCUPÉRATION

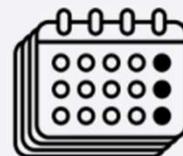
Récupération de
l'information en
mémoire



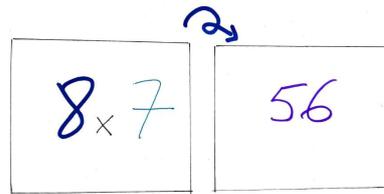
Correction
immédiate



Espacer



FLASHCARDS

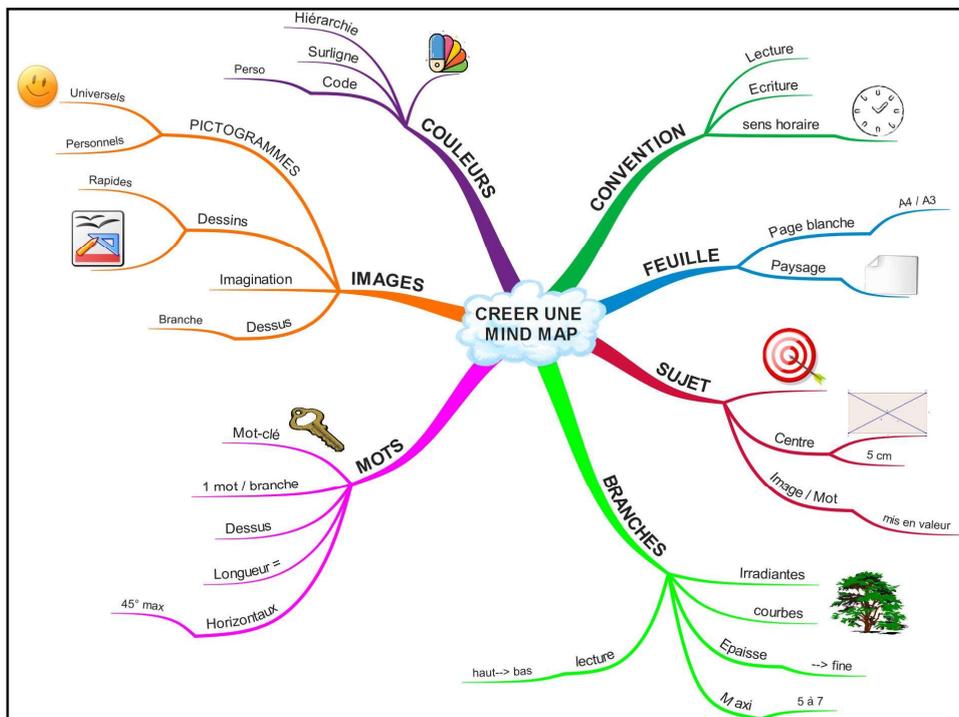
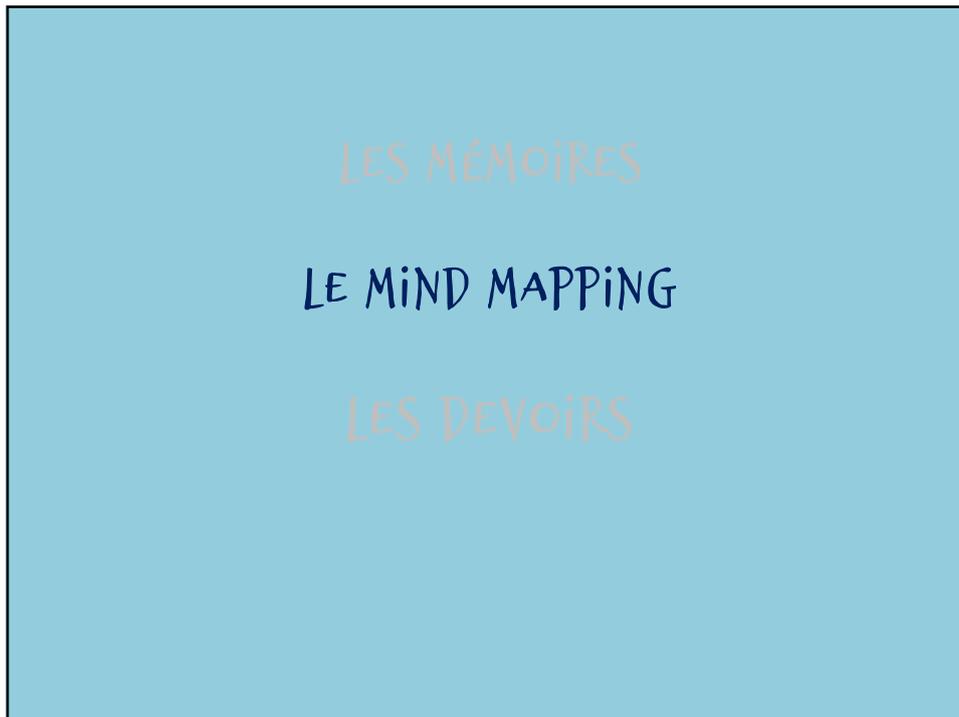


- Effet de test
- Feedback immédiat
- Répétition espacée
- Utilisation des sens, activation de plusieurs zones du cerveau
- Ciblage

La méthode des lieux

- 1- visualiser un « trajet réel » avec différentes étapes =
 - visite de votre logement
 - trajet maison-boulangerie
 - lieu où vous vous trouvez...

- 2- Associer le mot au lieu en créant une image mémorable (drôle, exagéré, insolite, coloré, bruyant...)



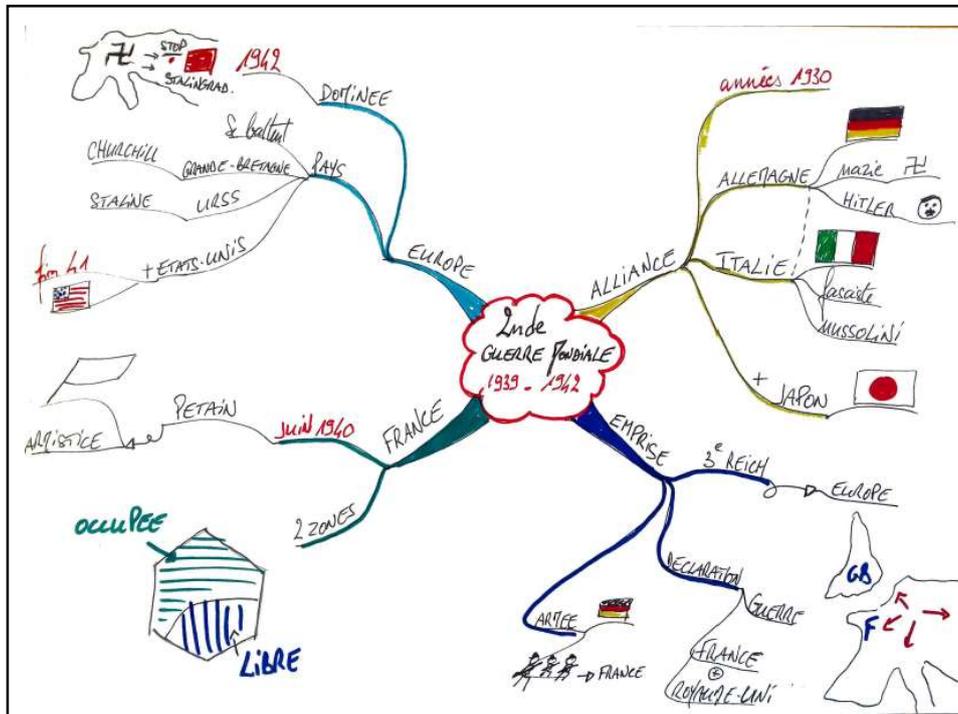
LES DEBUTS DE LA SECONDE GUERRE MONDIALE (1939-1942)

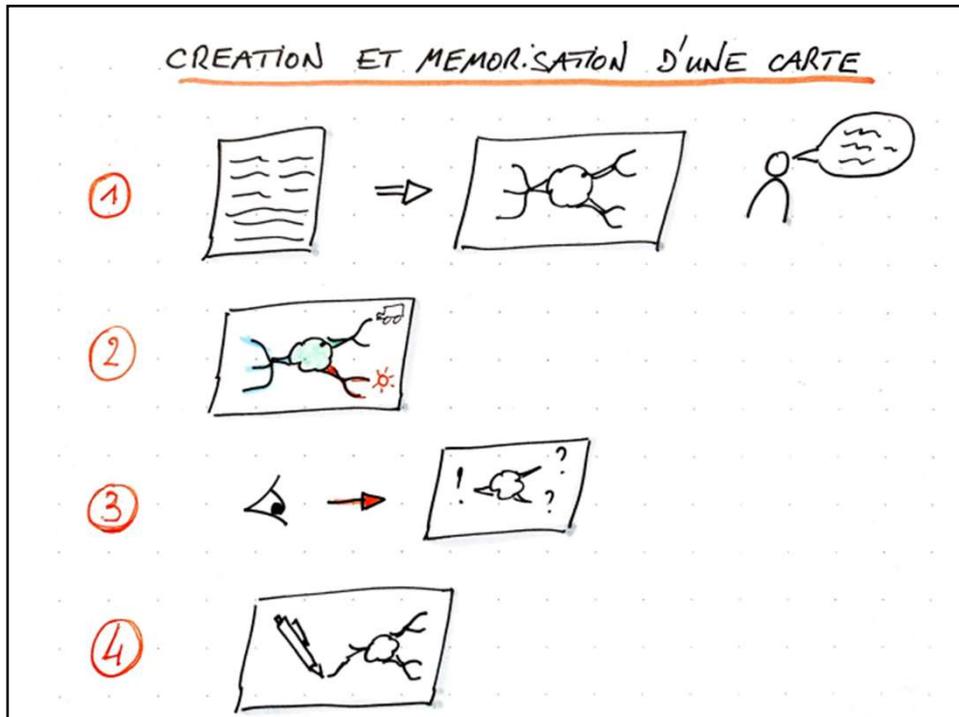
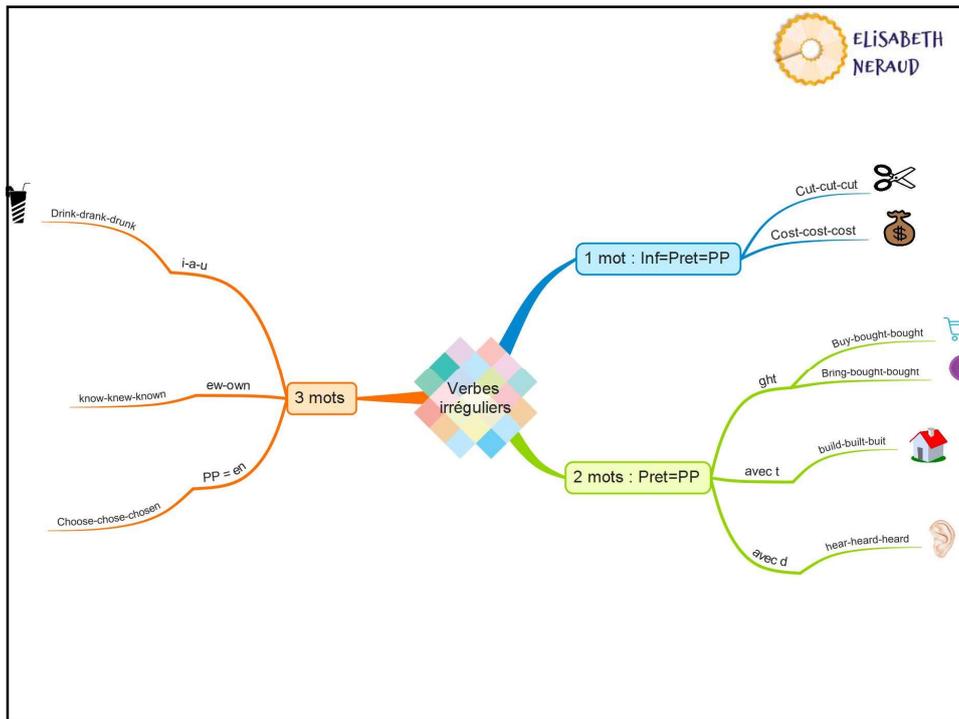
Dans les années 1930, l'Allemagne nazie d'HITLER et l'Italie fasciste de MUSSOLINI ont formé une alliance, étendue ensuite au Japon.

Progressivement, Hitler a étendu l'emprise du IIIe Reich sur l'Europe. La France et le Royaume Uni ont essayé de l'arrêter en déclarant la guerre à l'Allemagne, mais l'armée allemande a envahi la France.

En juin 1940, le Maréchal PETAIN a demandé l'armistice. La France a été partagée en deux : la zone occupée au Nord et la zone libre avec le gouvernement de Vichy au Sud.

En 1942, presque toute l'Europe est dominée par l'Allemagne nazie. Seules la Grande-Bretagne de Churchill et l'URSS de Staline luttent encore, jusqu'à ce que les Etats-Unis entrent à leur tour en guerre fin 1941. L'armée soviétique (URSS) a finalement arrêté l'armée allemande à Stalingrad.



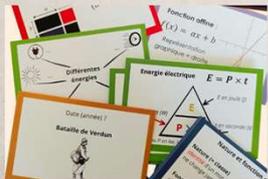


ELISABETH
NERAUD

MÉMORISATION : OUTILS, MÉTHODES

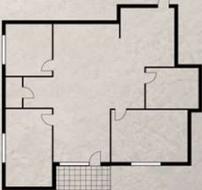
FLASHCARDS

Mémoriser des formules, du vocabulaire, des dates...



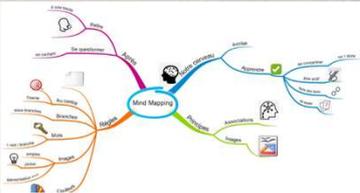
MÉTHODE DES LIEUX

Apprendre une liste, une poésie
Retenir des idées clés



MIND MAPPING

Mémoriser un cours, un dossier



LES MÉMOIRES

LE MIND MAPPING

LES DEVOIRS

EN PRATIQUE

• VISUEL



• CORPS



• CHANSONS / MUSIQUE



• JEUX



LE CORPS

COMPTER SUR SES DOIGTS

MANIPULER :

- des Kaplas, des lego
- une porte (notion d'angle)

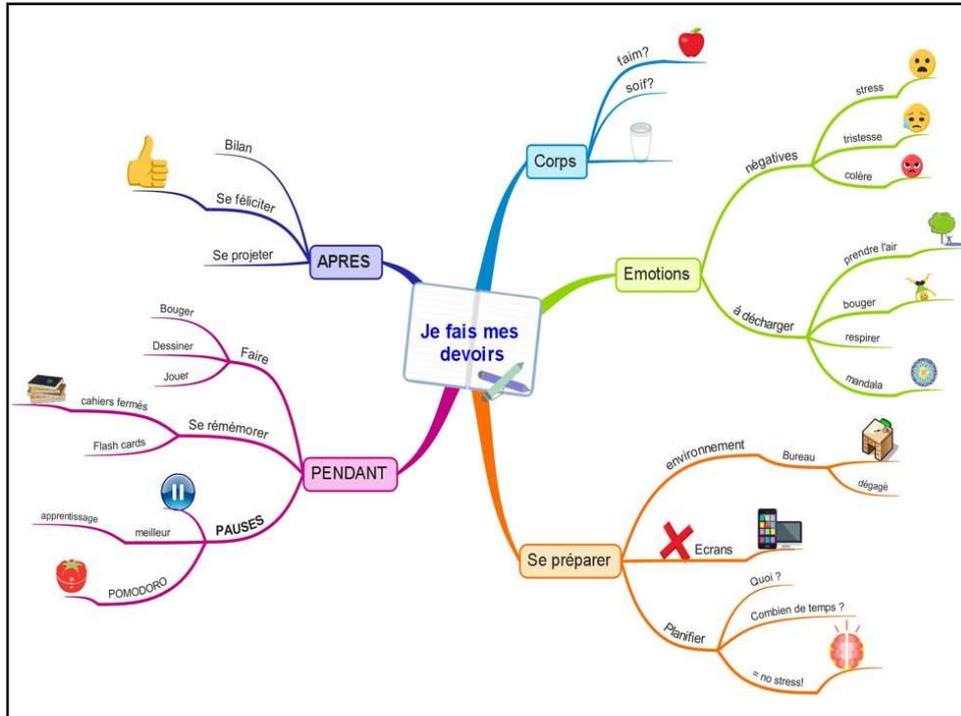
MIMER une scène historique, une poésie

MARCHER pour apprendre une leçon

MIMER le geste pour apprendre du vocabulaire étranger

REPRESENTER avec son corps au sol un résultat

MARCHER sur une phrase au sol / ECRIRE dans le dos



ELISABETH NERAUD

POUR BIEN APPRENDRE

LE CORPS

Bouger, mimer, marcher...

UTILISER LES SENS

VISUEL : couleurs, images, pictos, liens

Chanter, créer une mélodie, réciter à voix haute

EXPLIQUER

Expliquer une notion à quelqu'un, être le professeur, travailler à plusieurs

CATÉGORISER, CLASSER

Faire des regroupements

RESSOURCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Eric GASPARD



- Brown, Roedinger et McDaniel



« Apprendre autrement avec la pédagogie positive » d'Audrey Akoun et Isabelle Pailleau

« Livres sur le Mind Mapping de Tony Buzan (le dernier : « Développer votre intelligence avec le Mind Mapping »)

<https://apprendre-reviser-memoriser.fr/>

Outils MULTI MALIN (tables multiplication, conjugaison, orthographe)

<https://elisabeth-neraud.com>

Page Catalogue

Les flashcards MATHS EASY COLLEGE : 6e 5e



37.00€

[En savoir plus](#)

Les Flashcards Brevet : nouvelle édition

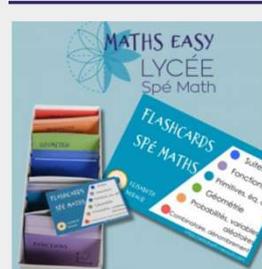


34.00€

[En savoir plus](#)

120 cartes question/réponse, visuelles et colorées, en maths, physique, histoire et français pour être **au top le jour du Brevet** :

Les flashcards MATHS EASY LYCEE



44.90€ TTC - Promo : 40.00€

[En savoir plus](#)

contact@elisabeth-neraud.com